

COLEGIO LOS ROBLES (Sede CABA)
MENÚS

MES DE MAYO 2024

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º MAYO	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ PRINCIPAL			FERIADO NACIONAL	SALAD BAR CAPELETTIS, FUSSILES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE BOÑATO
OPCIÓN				MILANESA DE BERENJENAS GRATINADA SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CALABAZA, HUMITA
APTO CELIACO				ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS BLANCA, TUCO, 4 QUESOS	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR CON CARNE CORTADA A CUCHILLO, PURE DE PAPAS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS, BATATAS AL HORNO
OPCIÓN	CHAW MIEN (TALLARINES EN WOK DE VEGETALES)	CARRE DE CERDO CON CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIA	MIL HOJA DE POLLO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BERENJENAS RELLENAS CON TOMATE Y QUESO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELIACO	BUDIN DE VERDURAS APTO CELIACO BIFECITO A LA PLANCHA, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	PAPAS RELLENAS APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS, CALABAZAS Y ZANAHORIAS AL HORNO FRUTA FRESCA	FETITAS DE CARNE CON SALSA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BERENJENAS FRUTA FRESCA	OMELETTE CAPRESSE APTO CELIACO MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS AL HORNO
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SOPA / SALAD BAR CAPELETTIS MOÑOS, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y PARISIEN	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA AMERICANA CON POLLO, CEBOLLA, PANCHETA, MOZZARELLA, CREMA ARROZ	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS DORADAS OPCIONAL A LA NAPOLITANA	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON JAMÓN, FUGAZZETTA MARGARITA
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y MUZZARELLA EN SALSA ROSA	CARRE DE CERDO MECHADO ZANAHORIAS CHIPS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales)	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA DE VERDURAS APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	FETITAS DE CARNE CON SALSA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA DE CALABAZA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ZANAHORIAS CHIPS FRUTA FRESCA	SOPA DE CALABAZA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	BUÑUELOS DE ACELGA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO GRILLE BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, MOÑOS, TALLARINES SALSAS FILETTO, BLANCA Y PUERRO OPCIONAL: PESTO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCIÓN A LA SUIZA CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO
OPCIÓN	CHAO FAN INTEGRAL	CARRÉ DE CERDO TORTILLA DE VERDURA	LOCRO TRADICIONAL	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VEGETALES
MENÚ APTO CELIACO	TOMATE RELLENO SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ PRIMAVERA FRUTA FRESCA	FETITAS DE POLLO CON TOMATE Y CEBOLLA PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	BUDIN DE VERDURAS MILANESA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	HUEVOS RELLENOS APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	ARROLLADO APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ A LA MANTECA	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS, FUCILES 3 VEGETALES, TIRABUZONES SALSAS PARISIEN, TUCO, BECHAMEL	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA PURE DE PAPAS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS (mozzarella, napolitana, fugazzetta, margarita)
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	WOK DE CERDO JULIANA DE VEGETALES	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTULLA DE VEGETALES	GUISO DE LENTEJAS	BROCHETTE MIXTA CON CALABAZAS Y BOÑATOS ASADOS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA DE VERDURAS SIN TACC POLLO GRILLE SALSA SIN TACC CON ARROZ A LA MANTECA Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	OMELETTE SIN TACC MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	CANASTITAS APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS	BUÑUELOS DE ACELGA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO MAGRO CON CALABAZA Y BOÑATO

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT